

## **Порядок регистрации для участия в оффлайн-марафоне «Сурская лыжня» и внесения своих результатов в мобильное приложение «Strava»**

1. Скачать мобильное приложение «Strava»;
2. Зарегистрировать профиль в приложении, нажав на кнопку «Регистрация» (Рис.1);
3. В появившемся окне с предложением «Попробовать месяц бесплатно», нажать кнопку ПРОПУСТИТЬ! (Рис.2);
4. В разделе «Лента», который располагается в нижнем меню экрана, выбрать вкладку «Клубы» в верхней строке (Рис. 3);
5. В поисковой строке напечатать название мероприятия «Сурская лыжня» (Рис. 4);
6. Войти в появившийся клуб и нажать кнопку «Начать». Теперь Вы – участник клуба «Сурская лыжня» (Рис.5);
7. Зайти в «Профиль» в нижнем поле меню и нажать значок «Настройки» в верхнем правом углу (Рис. 6);
8. Пролить список настроек до позиции «Конфиденциальность» (Рис.7);
9. В появившемся окне в настройках доступа «Кто может просматривать» выбрать «Все пользователи» в позициях «Страница профиля», «Физическая активность» и «Совместные тренировки» (Рис. 8 и Рис. 9)

Следующий этап регистрации – *заполнение google-формы по ссылке [https://docs.google.com/forms/d/1lQmEalF9HELqNr1Mk-AQRMO12GfpM1gw8ALEtuS48I4/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1lQmEalF9HELqNr1Mk-AQRMO12GfpM1gw8ALEtuS48I4/viewform?edit_requested=true)*

Гугл-форма – это форма анкетирования, необходимая для сбора информации о всех участниках.

**Внимание!** Заполнение гугл-формы обязательно для участия!

*В одном из вопросов гугл-формы необходимо отметить ссылку на страницу личного профиля на сайте спортивного приложения Strava. Для того, чтобы сделать это нужно:*

1. Открыть приложение через компьютер, введя в поисковой строке браузера название «Strava». Перейти по нужной ссылке. (Рис. 10);
2. Войти в профиль одним из удобных Вам способов (Рис. 11);
3. Скопировать ссылку в адресной строке (Рис. 12)
4. Вставить ссылку в нужную позицию гугл-формы.

**Необходимым условием для участия в оффлайн-марафоне «Сурская лыжня» является подписка на официальный аккаунт Сурский герой в социальной сети Instagram ([https://www.instagram.com/surskiigeroi\\_pnz/](https://www.instagram.com/surskiigeroi_pnz/))**

Консультацию по регистрации можно получить у Лазаревой Ольги Дмитриевны по эл.почте: [lazarevaosport@mail.ru](mailto:lazarevaosport@mail.ru)

*Как внести данные своей тренировки в приложение?*

1. Для того чтобы начать тренировку, выберите раздел «Запись» в нижнем поле меню (Рис.13);

2. Нажмите на значок над кнопкой «Старт» (Рис. 14);
3. Выберите режим «Лыжи» (Рис. 15);
4. Нажмите «Старт» (Рис. 16);
5. Для того чтобы закончить тренировку или приостановить ее, нажмите на знак «Стоп» (Рис. 17);
6. В конце тренировки нажмите «Финиш» (Рис. 18);
7. Чтобы сохранить Ваш результат, нажмите «Сохранить» (Рис. 19). Теперь они отразятся в общем рейтинге.

### Как следить за рейтингом?

1. Зайдите в клуб «Сурская лыжня» по уже известному алгоритму;
2. Нажмите на схему рейтинга в центральной части главной страницы клуба (Рис.20)

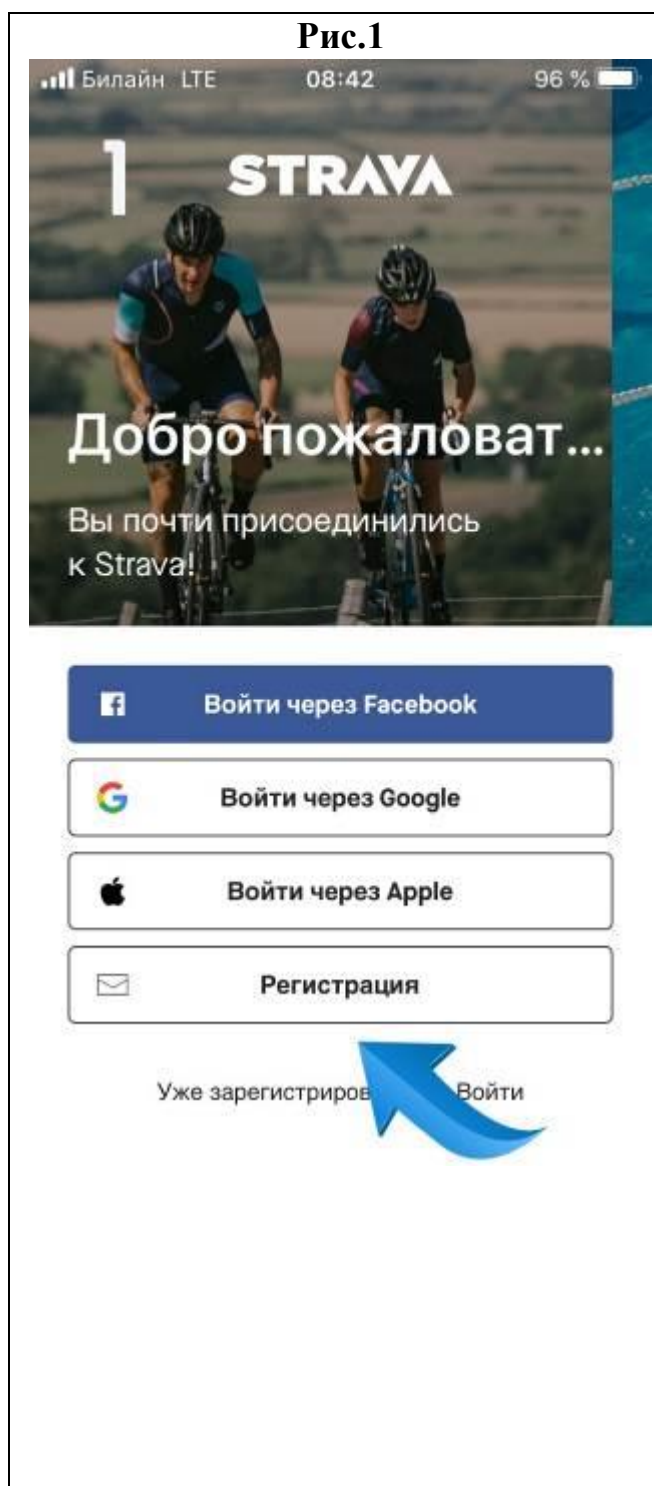


Рис. 3

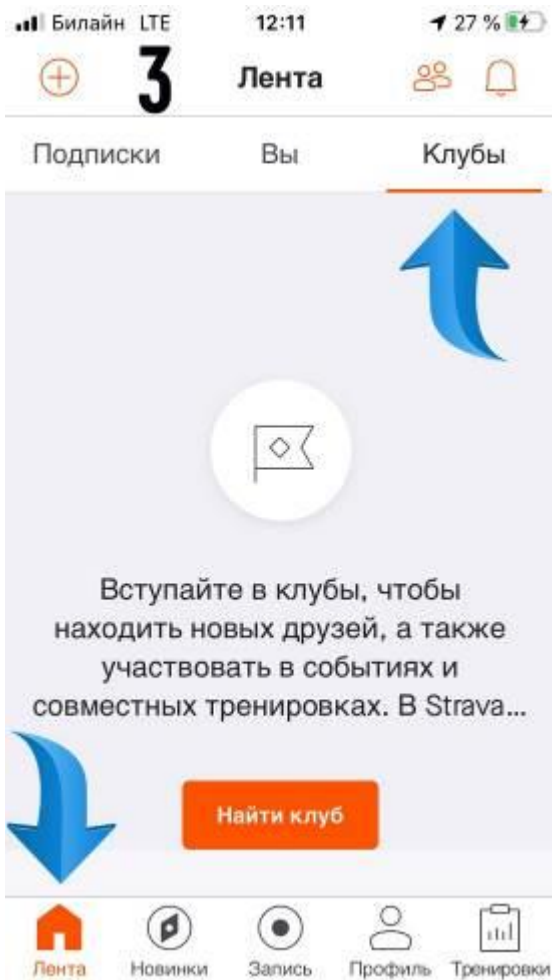


Рис. 4

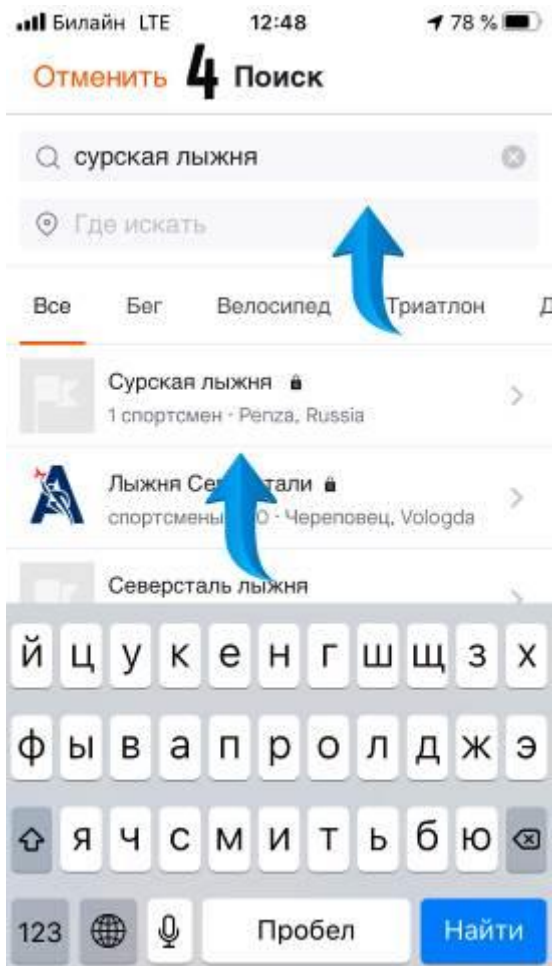


Рис. 5

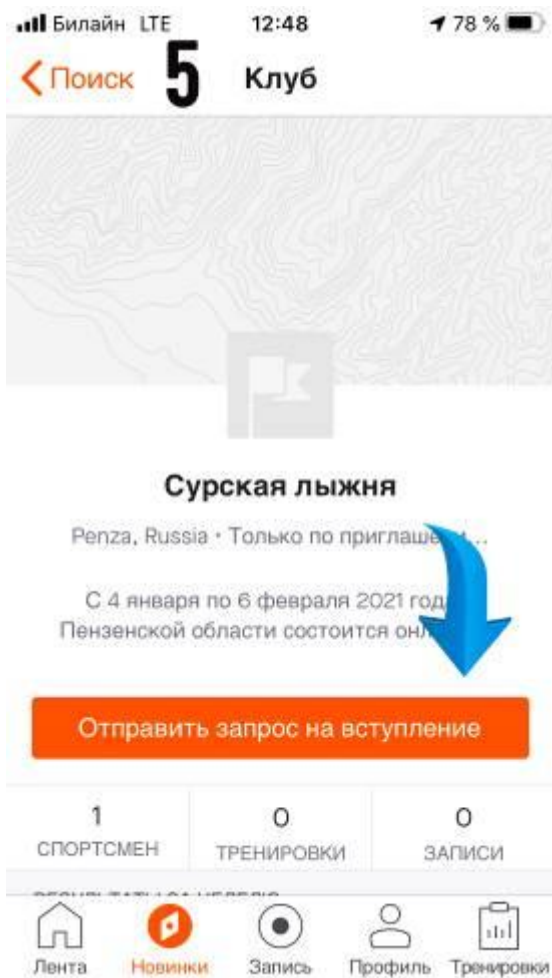


Рис. 6

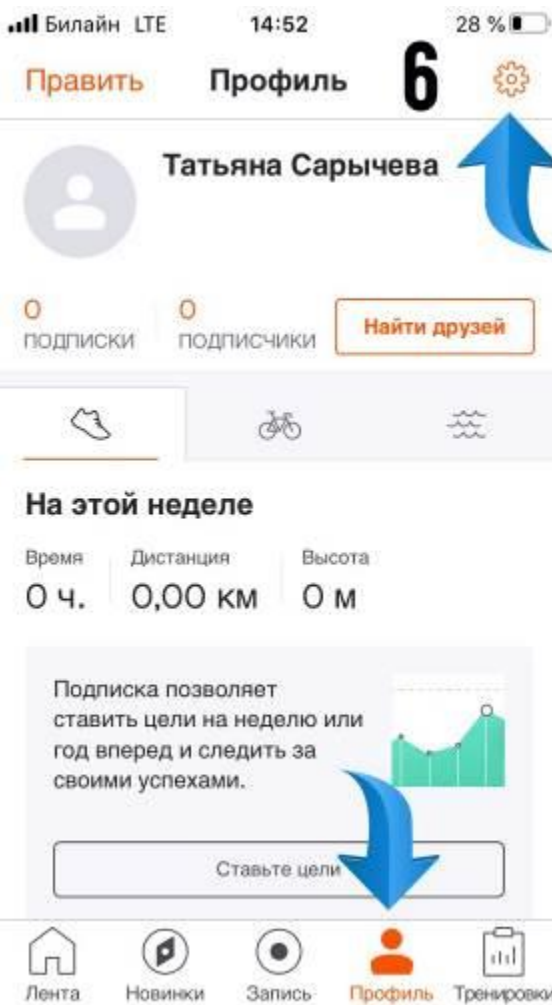


Рис. 7

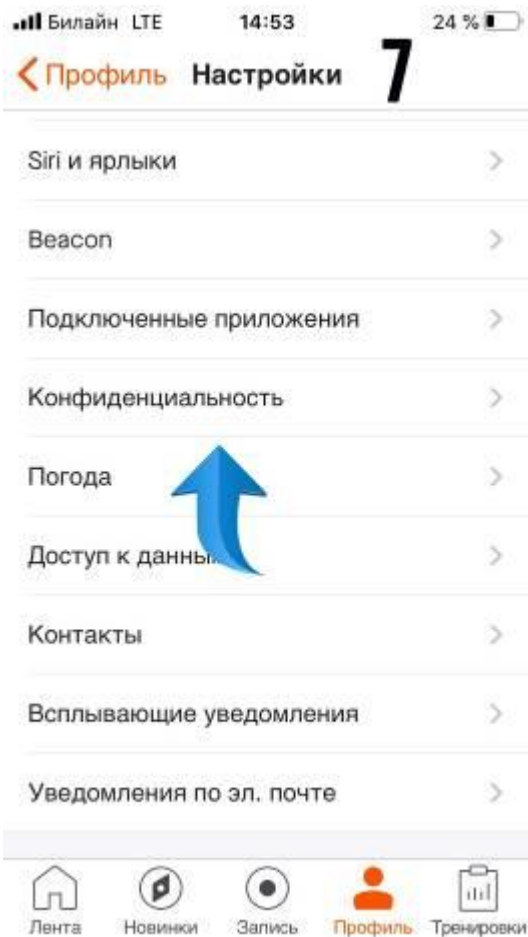


Рис. 8

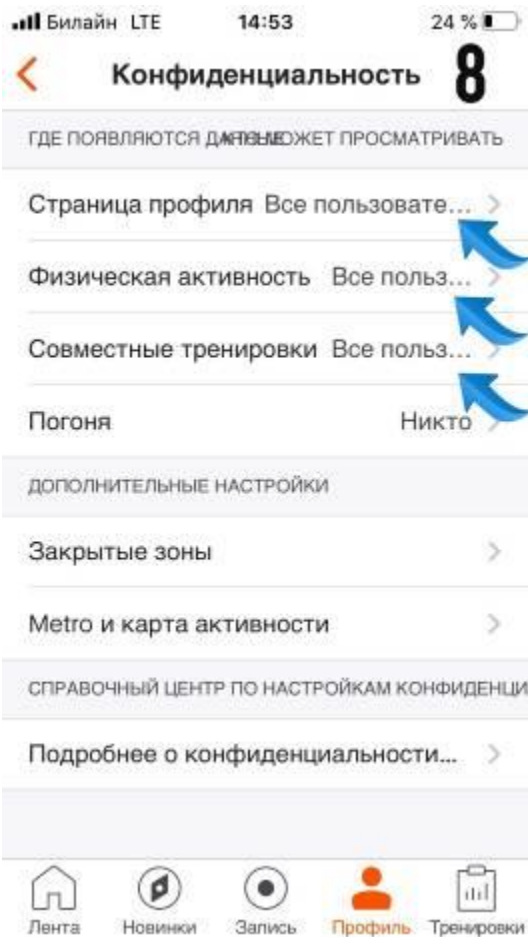


Рис. 9

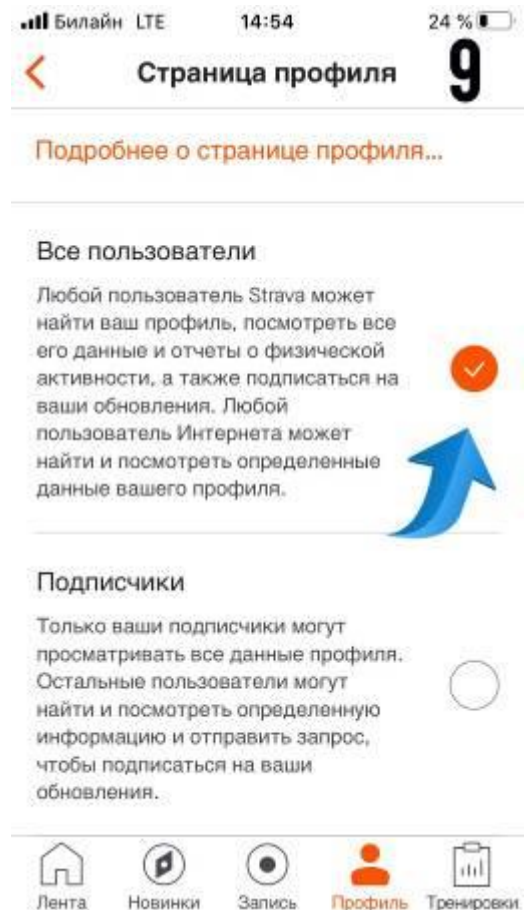


Рис. 10

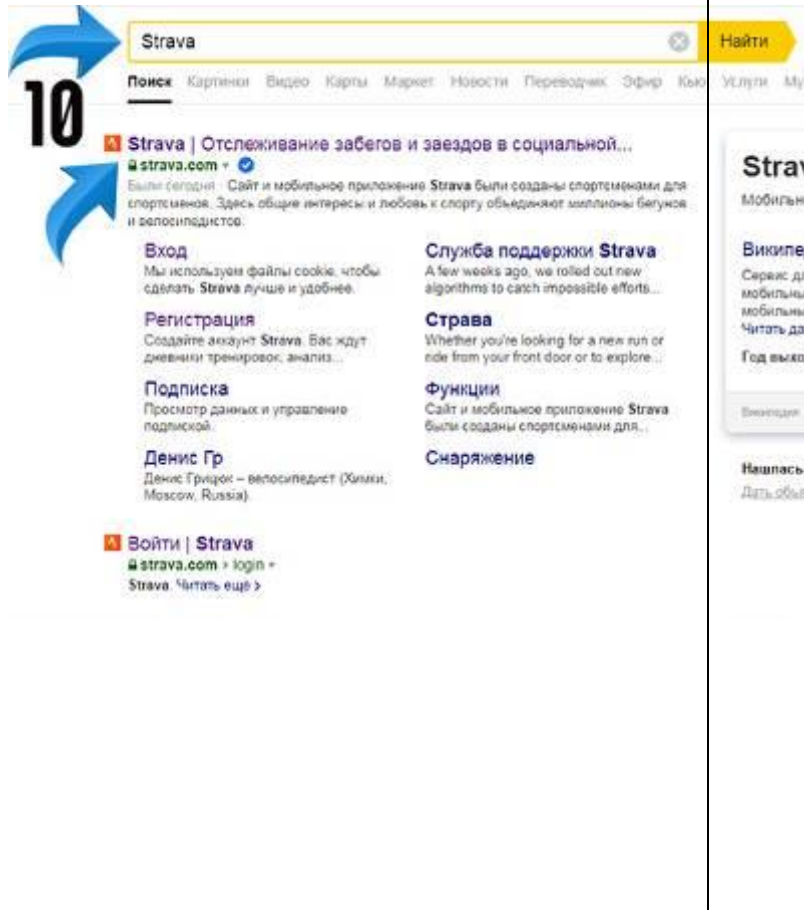


Рис. 11

Самое лучшее приложение для бегунов и велосипедистов

11



Рис. 12

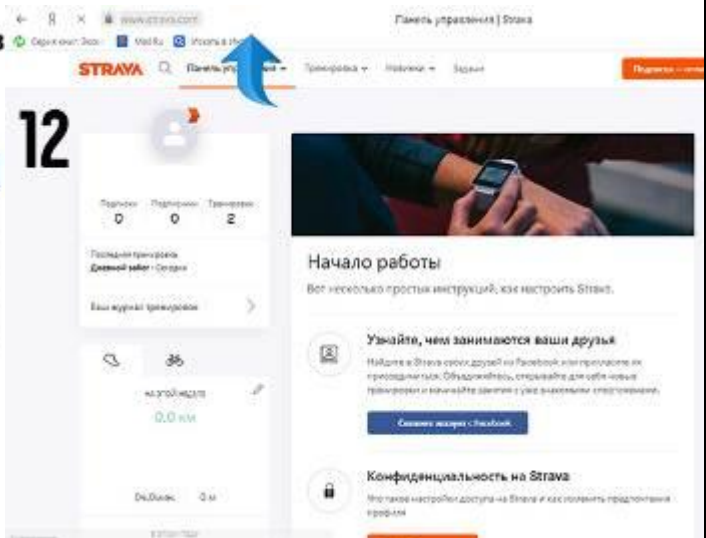
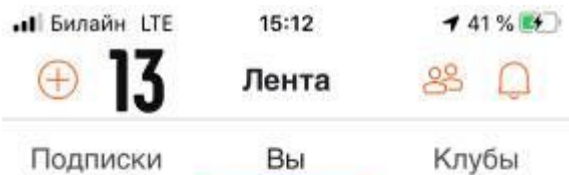


Рис. 13



Отличная работа!

Вы загрузили первую тренировку! Чтобы использовать максимум возможностей Strava, подпишитесь...

Оформите подписку

Как мы защищаем конфиденциальность



Рис. 14

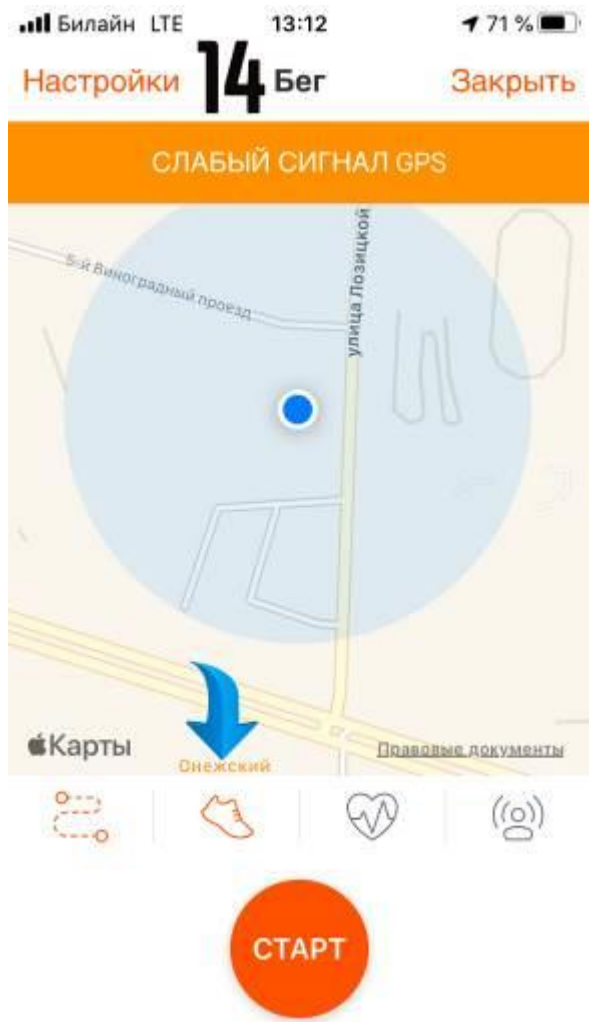


Рис. 15

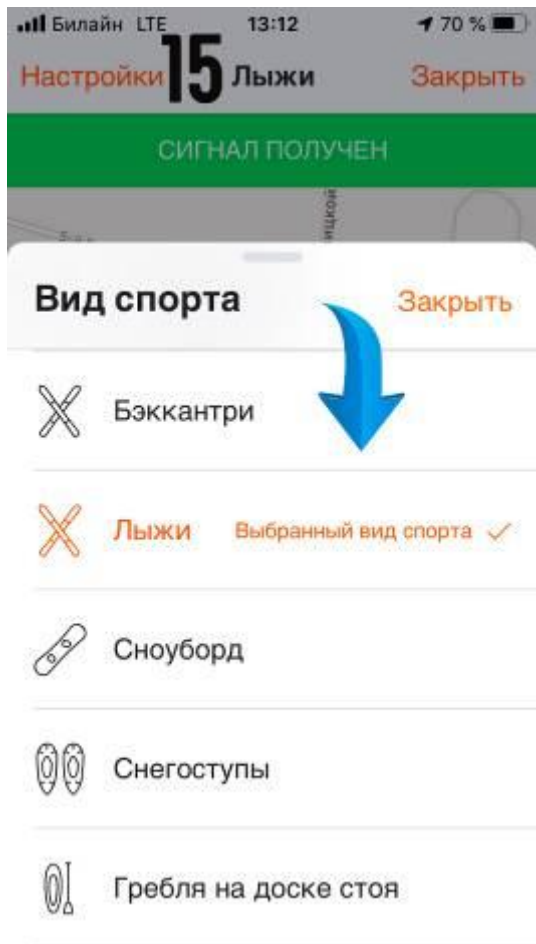


Рис. 16

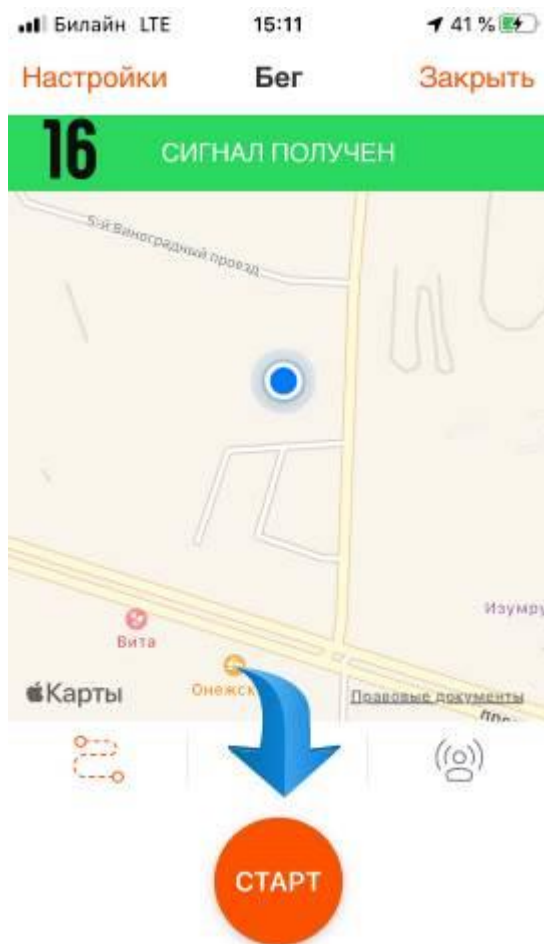


Рис. 17

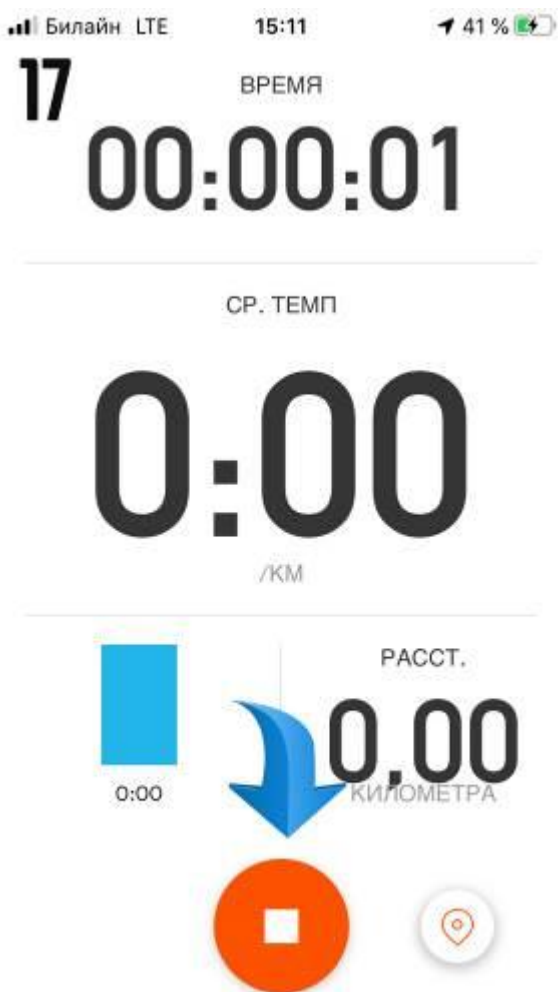


Рис. 18

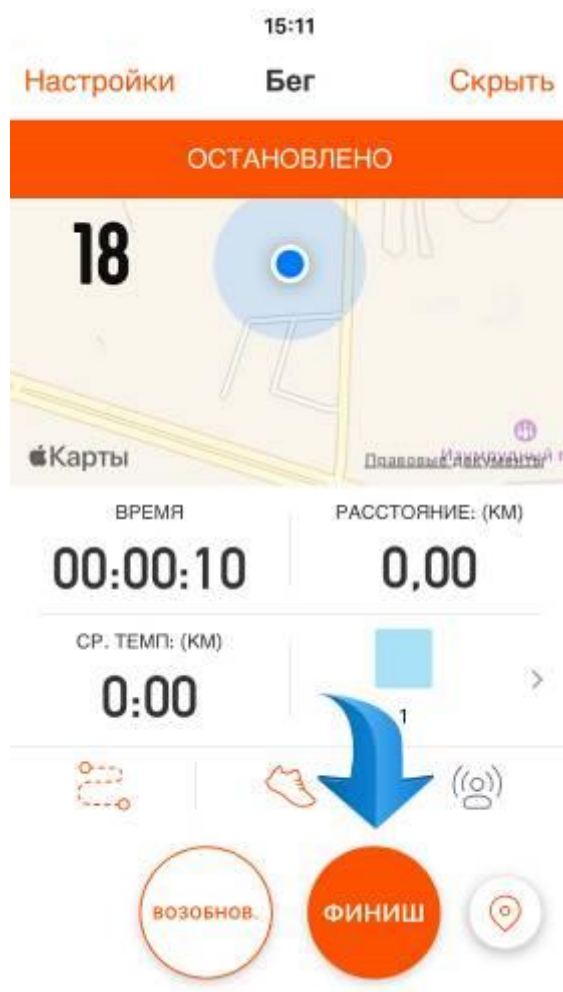


Рис. 19

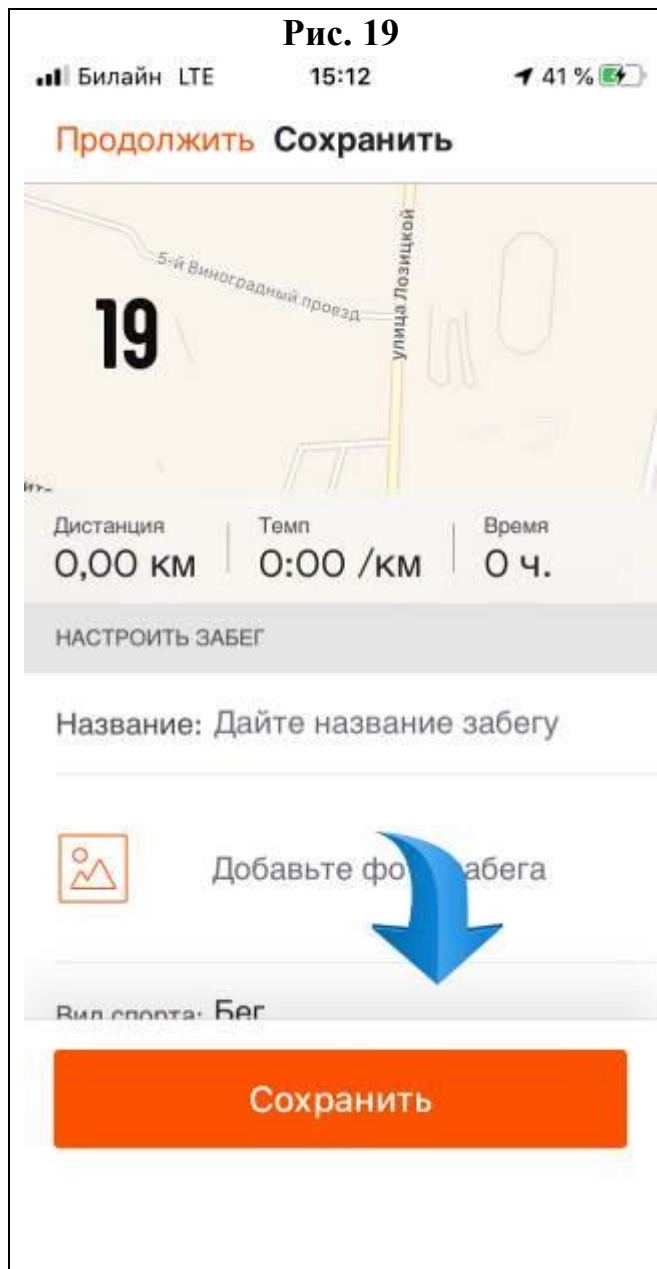


Рис. 20

