

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ФГБОУ ВО «Пензенский государственный технологический университет»
Зареченский технологический институт –
филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Пензенский государственный технологический университет»



УТВЕРЖДАЮ
Директор ЗТИ – филиала ПензГТУ

Н.Н.Багаев

2017 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Основы безопасности жизнедеятельности

ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО ЗВЕНА
по специальности среднего профессионального образования
социально-экономического профиля:

38.02.04

Коммерция (по отраслям)

год приема 2014

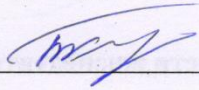
Заречный, 2017 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана по специальности среднего профессионального образования социально-экономического профиля 38.02.04 Коммерция (по отраслям) на основе примерной программы учебной дисциплины, утвержденной Департаментом государственной политики нормативно-правового регулирования в сфере образования Минобрнауки России 16.04.2008 г.

Разработчик: Герасимов В.А., преподаватель Зареченского технологического института – филиала ПензГТУ.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена цикловой методической комиссией общеобразовательных, естественнонаучных и ОГСЭ дисциплин.

Протокол от 31.08.2017 г. №1

Председатель ЦМК  / Климова Т.В.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена методическим советом ЗТИ – филиала ПензГТУ.

Протокол от 31.08.2017 г. №1.

Содержание

	СТР.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
5. ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ	13

1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«Основы безопасности жизнедеятельности»

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО социально-экономического профиля 38.02.04 Коммерция (по отраслям).

1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

Учебная дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» входит в общеобразовательный цикл.

1.3 Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате изучения учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» студент должен

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

знать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;

- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

- для ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.

Рекомендованное количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 100 часов, в том числе:
 обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 12 часов;
 самостоятельной работы обучающегося 88 часов.

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	100
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	12
в том числе:	
контрольные работы	
Самостоятельная работа студента (всего)	88
в том числе:	
внеаудиторная самостоятельная работа над рефератом	88
Промежуточная аттестация в форме зачета	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
Раздел 1 Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья		14	
Тема 1.1 Здоровье и здоровый образ жизни	Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой	2	<i>1</i>
	Первая медицинская помощь при травмах и ранениях. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при остановке сердца	2	
	Самостоятельная работа: самостоятельная работа над рефератом по темам «Закаливание организма» «Основные требования к здоровью допризывника» «Вредные привычки и их профилактика» «Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика» «Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества»	10	
Раздел 2 Государственная система обеспечения безопасности населения		36	
Тема 2.1 Единая государственная система предупреждения чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций	2	<i>1</i>
Тема 2.2 Гражданская оборона – основная часть обороноспособности страны	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной	2	<i>1</i>

	Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени		
	Самостоятельная работа: самостоятельная работа над рефератом на тему «История создания гражданской обороны» «Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» «Защитные сооружения гражданской обороны» «Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника» «Правовые основы организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного времени» «Организация инженерной защиты населения» «Основные направления деятельности государственных организаций по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций» «Терроризм – угроза обществу» «Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан»	32	
Раздел 3 Основы обороны государства и воинской обязанности		24	
Тема 3.1 Основы обороны государства и воинской обязанности	Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск. Основные понятия о воинской обязанности	2	2
	Самостоятельная работа: выполнение внеаудиторной самостоятельной работы по теме «История создания Вооруженных Сил России» «Военнослужащий – защитник своего Отечества» «Как стать офицером Российской Армии» «Боевые традиции Вооруженных Сил России» «Символы воинской чести. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации»	22	

Раздел 4 Здоровье и здоровый образ жизни		26	
Тема 4.1 Здоровье и здоровый образ жизни	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Режим дня, труда и отдыха. Рациональное питание и его значение для здоровья	2	2
	Самостоятельная работа: выполнение внеаудиторной самостоятельной работы по теме «Мероприятия, проводимые в Вооруженных Силах по сохранению и укреплению здоровья военнослужащих» «Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека» «Биологические ритмы» «Репродуктивное здоровье» «Влияние двигательной активности на здоровье человека» «Правовые аспекты взаимоотношения полов» «Личная гигиена»	24	
Зачет			
Всего		100ч.	

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оборудование кабинета:

- посадочные места для студентов;
- рабочее место преподавателя;
- наглядные пособия (учебники, терминологические словари разных типов, опорные конспекты-плакаты, стенды, карточки, раздаточный материал);
- видеофильмы на дисках,
- приборы для измерения температуры в помещении, влажности воздуха.
- пневматические винтовки, боеприпасы АК-74,
- макет автомата АК-74,
- макеты противотанковых и противопехотных мин,
- противогазы, военная форма, манекен ОЗК,
- приборы для измерения радиации,
- приборы для измерения температуры в помещении, влажности воздуха.

Технические средства обучения:

- компьютер;
- экран;
- видеопроектор.

3.2 Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет – ресурсов, дополнительной литературы

3.2.1 Основные источники:

1. Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. и сред. проф. образования/ Н.В. Косолапова, Н. А. Прокопенко.-3-е изд., стер.– М.: Издательский центр «Академия», 2011.- 320с.

3.2.2 Дополнительные источники:

3.2.3 Интернет-ресурсы:

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]// twirpx.com: [Сайт]. [2014]. URL:<http://www.twirpx.com/file/1511729/>

2. Безопасность жизнедеятельности: Учебник/Под ред О. Н. Русака . [Электронный ресурс]//Издательство "Лань"Электронно-библиотечная система:[Сайт].[2012].URL:
<http://e.lanbook.com/>

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения тестирования, а также выполнения обучающимися внеаудиторной самостоятельной работы.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:	
Владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	выполнение внеаудиторной самостоятельной работы, зачет
Пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты	выполнение внеаудиторной самостоятельной работы, зачет
Оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе	выполнение внеаудиторной самостоятельной работы, зачет
Знания	
Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него	выполнение внеаудиторной самостоятельной работы, контрольной работы
Потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания	подготовка рефератов, выполнение контрольной работы
Основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	выполнение внеаудиторной самостоятельной работы
Основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан	выполнение внеаудиторной самостоятельной работы, контрольной работы
Порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу	выполнение внеаудиторной самостоятельной работы, контрольной работы
Состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации	выполнение внеаудиторной самостоятельной работы, контрольной работы
Основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе	выполнение внеаудиторной самостоятельной работы, контрольной работы
Основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту,	выполнение внеаудиторной самостоятельной работы, контрольной работы

альтернативной гражданской службы	
Требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника	выполнение внеаудиторной самостоятельной работы, контрольной работы
Предназначение, структуру и задачи РСЧС	выполнение внеаудиторной самостоятельной работы, контрольной работы
Предназначение, структуру и задачи гражданской обороны	выполнение внеаудиторной самостоятельной работы, контрольной работы

5. ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Номера пунктов				Дата внесения изменений	Содержание изменения (новое содержание пункта)	Подпись председателя ЦМК
	измененных	замененных	НОВЫХ	аннулированных			

**СВЕДЕНИЯ О ПЕРЕУТВЕРЖДЕНИИ ПРОГРАММЫ
НА ОЧЕРЕДНОЙ УЧЕБНЫЙ ГОД**

Учебный год	Решение цикловой методической комиссии	Подпись председателя ЦМК