

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ  
**«Физическая культура»**  
по специальности среднего профессионального образования  
15.02.08 Технология машиностроения  
(профиль технический)

**ОГСЭ.00 Общий гуманитарный и социально-экономический цикл**  
**ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ**

**ОГСЭ.04 Физическая культура**

**Место дисциплины в структуре ППССЗ**

Дисциплина «Физическая культура» в учебном плане относится к обязательной части общего гуманитарного и социально-экономического цикла в соответствии с ФГОС по специальности СПО технического профиля 15.02.08 Технология машиностроения программы подготовки специалистов среднего звена.

**Общее количество часов на освоение рабочей программы дисциплины – 332 час.**

**В результате изучения дисциплины обучающийся должен:**

**уметь:**

– использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

**знать:**

– о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

– основы здорового образа жизни

**Основные дидактические единицы (разделы) дисциплины**

Научно-методические основы формирования физической культуры личности.

Общекультурное и социальное значение физической культуры. Здоровый образ жизни.

Учебно-практические основы формирования физической культуры личности. Общая физическая подготовка. Легкая атлетика. Спортивные игры. Гимнастика. Лыжная подготовка. Плавание. Военно-прикладная физическая подготовка