

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ
«Физическая культура»
по специальности среднего профессионального образования
09.02.02 Компьютерные сети
(профиль технический)

**ОГСЭ.00 Общий гуманитарный и социально-экономический цикл
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ**

ОГСЭ.04 Физическая культура

Место дисциплины в структуре СПССЗ

Дисциплина «Физическая культура» в учебном плане относится к обязательной части общего гуманитарного и социально-экономического цикла в соответствии с ФГОС по специальности СПО технического профиля 09.02.02 Компьютерные сети программы подготовки специалистов среднего звена.

Общее количество часов на освоение рабочей программы дисциплины – 336 часов.

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

уметь:

– использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

знать:

– о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

– основы здорового образа жизни

Основные дидактические единицы (разделы) дисциплины:

Научно-методические основы формирования физической культуры личности.

Общекультурное и социальное значение физической культуры. Здоровый образ жизни.

Учебно-практические основы формирования физической культуры личности. Общая физическая подготовка. Легкая атлетика. Спортивные игры. Гимнастика. Лыжная

подготовка. Плавание. Военно-прикладная физическая подготовка