

ПСИХОЛОГИЯ & ИГРЫ



Зачем взрослым людям играть в игры?

Зарядись хорошим настроением!

Каждую неделю мы предлагаем Вам встретиться и поиграть в теплой дружной компании. Каждый раз Вас ждет новая игра: веселая или серьезная, объединяющая или конкурентная, логическая, артистичная, широко известная или очень редкая. И каждая – позволяет лучше осознать Ваши психологические особенности. Правила постигаем в процессе.

► Преодолевать застенчивость

Почувствовать себя свободнее и комфортнее среди людей, разнообразить свое общение.

► Развивать уверенность

Игра бросает вызов, отвечая на него, мы проявляем смелость и держим в тонусе свои социальные навыки.

► Лучше понять себя и других

«За час игры вы можете узнать о человеке больше, чем за год разговоров». Зададите себе новые вопросы, поставите задачи развития.

Мы предлагаем Вам поиграть в следующие игры:

«Интуиция»

6 – 12 человек

Тематика: знакомство, самораскрытие, эмпатия, интуиция

После игры: «Я уже знаю, что Чехия – ее тема»

«Шляпа»

4 – 12 человек

Тематика: общение, сплочение, уверенность, экспромт

«Я бы еще сыграл с новыми словами!»

«Скажи иначе»

4 – 12 человек

Тематика: речь, уверенность, взаимопонимание

«Вроде расслабилась... Руки не дрожат!»

«Активити»

4 – 12 человек

Тематика: выразительность, взаимопонимание, уверенность, поддержка

«Мы тебя все равно любим!»

«Ксенобиология»

4 – 10 человек

Тематика: адаптация, модель общения и решения конфликтов

«Без бухтения жизнь – не жизнь!»

«Доббль»

2 – 7 человек

Тематика: внимание, скорость реакции, конкуренция

«Как развивать внимание? Есть какие-то упражнения?»

«Оборотни леса жажды»

8 – 16 человек

Аналог «Мафии» в стиле фэнтези: общение, убеждение, самоконтроль

«Лена круто сыграла!»

«Тудема–сюдема»

4 – 7 человек

Тематика: личные ценности, гибкость поведения, взаимодействие

«Жиза... Сначала простых вещей не замечаешь...»

«Ассоциации»

4 – 12 человек

Тематика: имидж, я глазами других, выражение своего мнения

«Я два дня об этом думала. Кофе... Класс!»